




# Főnix Dance Sport Stúdió

+36 70/ 61 66 481

www.fonixdance.hu  /fonixdance

## NAGYTEREM

HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
	<b>9:00-10:00</b> SPINRACING SZILVI			<b>14:00-15:00</b> MODERN SMILE ANCSI	<b>9:30-10:15</b> CSIRI-BIRI MOZGÁSFEJLESZTŐ BABATORNA MÓNI
Lajosmizse, Vörösmarty u. 1.		<b>16:10-16:45</b> ZUMBAPÖTTÖM 3-6 ÉVESEK ANETT	<b>16:15-17:00</b> AIKIDO GYEREK ENDRE	<b>15:00-16:00</b> MODERN HAPPY ANCSI	<b>HA CSAK 30 PERCED VAN:</b>  GYERE ALAKFORMÁLÓ SZALONUNKBA!  ➤ POWER PLATE SZEMÉLYI EDZÉS  ➤ INFRASZAUNA ➤ TESTKEZELÉS  ULTRAHANGOS ZSÍRBONTÁSSAL
<b>17:05-18:05</b> IFI SPINNING MÁRK	<b>16:15-17:15</b> TÁRSASTÁNC HALADÓ ANETT	<b>16:45-17:30</b> ZUMBA KIDS 6-8 ÉVESEK ANETT	<b>17:00-18:00</b> AIKIDO FELNÖTT ENDRE	<b>16:00-17:30</b> FITKID ANCSI	
<b>18:15-19:15</b> AEROBIC ERIKA	<b>17:15-18:15</b> SPINRACING SZILVI	<b>17:30-18:30</b> ZUMBA FELNÖTT ANETT	<b>18:15-19:15</b> SPINRACING SZILVI	<b>17:30-18:30</b> MODERN TÁNC HALADÓ ANCSI	
<b>19:30-20:30</b> SPINRACING SZILVI	<b>18:30-19:30</b> PILATES D.ÁGI	<b>18:30-19:30</b> AEROBIC ERIKA	<b>19:30-20:45</b> GERINCKÉMELŐ TORNA F.ÁGI	<b>18:30-19:30</b> INSANITY ANCSI	
	<b>19:30-20:30</b> ANTIGRAVITY JÓGA D.ÁGI	<b>19:30-20:30</b> RÚDTÁNC FITNESS H.ANETT		<b>19:30-20:30</b> TÁRSASTÁNC FELNÖTT, KEZDŐ DIA	

## KISTEREM

<b>8:00-9:00</b> TRX BABI	<b>17:15-18:00</b> TÁRSASTÁNC KÖZÉPHALADÓ ANETT	SZEMÉLYI EDZÉSEK BABI	<b>7:00-8:00</b> TRX BABI	<b>8:00-9:00</b> TRX BABI	<b>8:30-9:30</b> TRX BABI
SZEMÉLYI EDZÉSEK BABI	SZEMÉLYI EDZÉSEK BABI		<b>8:00-9:00</b> TRX BABI	<b>16:30-17:15</b> BALETT DIA	<b>10:30-11:30</b> BÉKA TORNA MÓNI
<b>17:15-18:15</b> TRX BABI	<b>20:00-21:00</b> TRX BABI	<b>18:30-19:30</b> TRX BABI	<b>18:15-19:15</b> TRX BABI	SZEMÉLYI EDZÉSEK BABI	<b>SZERETETTEL VÁRUNK! :)</b>

RENDSZERES SPORTFOGLALKOZÁSOK AZ ISKOLÁS KOROSZTÁY SZÁMÁRA,

A MINDENNAPOS TESTNEVELÉS HIVATALOS KIVÁLTÁSÁRA! :)

BEJELENTKEZÉS ALAPJÁN: ➤ MAGÁNÓRÁK, ➤ SZEMÉLYI EDZÉSEK,

➤ ESKÜVŐI TÁNCOKTATÁS, ➤ SZALAGAVATÓS TÁNCOKTATÁS

EGY PROFI CSAPATTAL ÉS ÓRIÁSI SZERETETTEL VÁRUNK BENNETEKET!!! :)