

Főnix Dance Tánc és Sport Stúdió - Lajosmizse

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Szombat

8:15 -
9:00

9:00 -
10:00

10:00 -
11:00

11:00 -
12:00

12:00 -
13:00

13:00 -
14:00

14:00 -
15:00

15:00 -
16:00

16:00 -
17:00

17:00 -
18:00

18:00 -
19:00

19:00 -
20:00

20:00 -
21:00



www.fonixdance.hu

e-mail: doka.zsolt@fonixdance.hu

tel: Mezei Anett: +36 70/61 66 481

Dóka Zsolt: +36 70/31 33 512

6050 Lajosmizse, Szabadság tér 15.

Az órarend érvényes: 2011.november 1-től

visszavonásig! A változás jogát fenntartjuk!

ZUMBA®: Basic I=kezdő; Basic II=haladó

Jazz balett
MiniManó kezdő
3-5 éveseknek
8:15-9:00
Mezei Anett

Jazz balett
MenőManó haladó
6-8 éveseknek
9:00-10:00
Mezei Anett

**Akrobatika-
Break**
Junior
10:00 - 11:30
Dóka Zsolt

**Akrobatika-
Break**
Ifi
11:30 - 12:30
Dóka Zsolt

Felsőljajos
Moderntánc és
ZUMBATOMIC®
13:15 - 14:00
Mezei Anett

Moderntánc
Középhaladó
13:30 - 14:30
Détári Anikó

Moderntánc
Haladó Ifi II
14:30 - 16:00
Détári Anikó

ZUMBATOMIC®
4-7 éveseknek
16:15 - 17:00
Mezei Anett

Társastánc
formáció
Haladó, Ifi
16:00 - 17:00
Mezei Anett

Haladó junior
tánctechnika,
társastánc
16:00 - 17:00
Józsa Vendel

Moderntánc
Kezdő
16:00 - 17:00
Détári Anikó

Latin formáció
Lányoknak
Haladó
17:00 - 18:00
Mezei Anett

ZUMBATOMIC®
8-13 éveseknek
17:00 - 18:00
Mezei Anett

Versenytánc
fix páros
Latin-amerikai és
Standard táncok
Versenyre
felkészítés
17:00 - 18:30
Józsa Vendel

Moderntánc
Haladó Ifi I
17:00 - 18:30
Détári Anikó

Zenés női torna
17:30 - 18:30
Veszelszki Zsóka

Csoportos
jógafoglalkozás
18:00 - 19:30
Rimóczy Klára

Aerobic
fogyasztó-
erősítő
18:00 - 19:00
Holló Erika

Haladó Ifi
tánctechnika,
társastánc
18:30 - 19:30
Józsa Vendel

Hip-hop
Haladó Ifi I
18:30 - 20:00
Détári Anikó

ZUMBA®
Fitness - Basic 1
17:30 - 18:30
Keserű Csilla

Aerobic
fogyasztó-
erősítő
18:30 - 19:30
Holló Erika

ZUMBA®
Fitness - Basic I
19:00 - 20:00
Mezei Anett

ZUMBA®
Fitness - Basic II
20:00 - 21:00
Mezei Anett

ZUMBA®
Fitness - Basic I+II
20:00 - 21:00
Mezei Anett